



Demain j'arrête !

Vers qui et où s'adresser ?

- Le centre d'addictologie du Rhône : soins et conseils gratuits
- www.tabac-info-service.fr
- Tabac info service 39 89 (lundi au samedi de 8h à 20h)
- Fil santé jeunes 0800 235 236
- Les établissements hospitaliers avec consultations ambulatoires en addictologie
- Les médecins généralistes,
- Les services de santé au travail



Le tabac en quelques ~~maux~~ mots

- Elaboré à partir de feuilles séchées de plantes de tabac et contient de la nicotine, puissant agent addictif
- Une des principales causes de maladies, d'appauvrissement et de décès (il tue 50% de ceux qui en consomment)
- La fumée du tabac contient plus de 4000 substances chimiques, dont au moins 250 sont nocives et plus de 50 cancérigènes
- Fumé (cigarettes, pipes, roulé, narguilé), chiqué, prisé ...