

- 1 – Les étoiles brillent dans notre ciel  
Qui serait trop sombre sans elles  
Sans la nuit claire d'une lune  
Le jour il n'en restera qu'une  
Pour illuminer notre vie  
Dans les couleurs de l'arc-en-ciel  
Avec ses rayons et la pluie  
Afin qu'elle soit encore plus belle
- 2 – Notre vieille terre est un manège  
Et tourne et tourne et tourne en rond  
C'est pour nous tous un privilège  
Où les gens vont et puis s'en vont  
Toutes les aiguilles de nos montres  
Mesures du temps dans notre espace  
Pour organiser nos rencontres  
Souvent dans tous les trains qui passent

## Refrain

Tous les trains de la vie  
Que l'on prend en marchant  
Par courir on finit  
On n'aura plus le temps  
Impulsion, élan, volonté  
Animation, agitation  
Changer de place, de position  
Marcher, sauter, courir, tourner

- 3 – Les allers venus dans tous les sens  
La terre est une fourmilière  
Où chaque saison rythme nos sens  
Pour changer nos humeurs et faire  
Rythmer les vers d'une poésie  
Traduisant les mouvements de l'âme  
Comme les mouvements des symphonies  
Qui s'enchaînent dans toutes les gammes

(Au refrain)