



ACADÉMIE  
DE LYON

Liberté  
Égalité  
Fraternité

# FLASH INFO Santé

Mars 2023

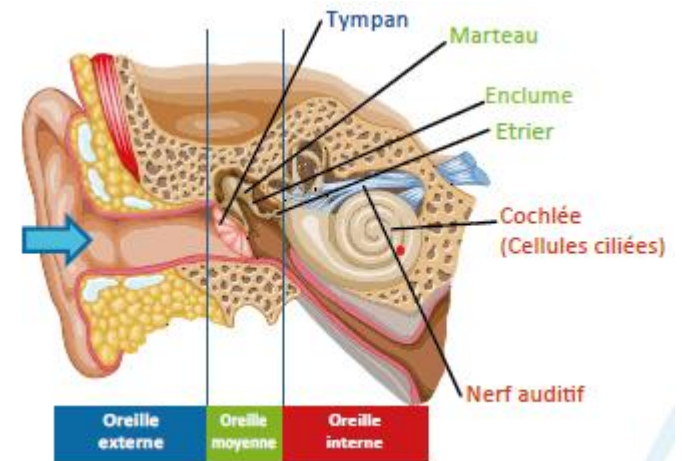
## Le bruit

Service de  
médecine de  
prévention en  
faveur des  
personnels

### Connaître son oreille

L'oreille humaine se compose de 3 parties distinctes :

- l'oreille externe qui guide le son extérieur vers le tympan. Ce dernier va transformer l'onde sonore en vibrations
- l'oreille moyenne et sa chaîne de 3 osselets, qui transmet les vibrations du tympan à l'oreille interne
- l'oreille interne, où les cellules ciliées de la cochlée, stimulées par les vibrations, transmettent l'information au cerveau via le nerf auditif.



### Le bruit et ses effets sur la santé



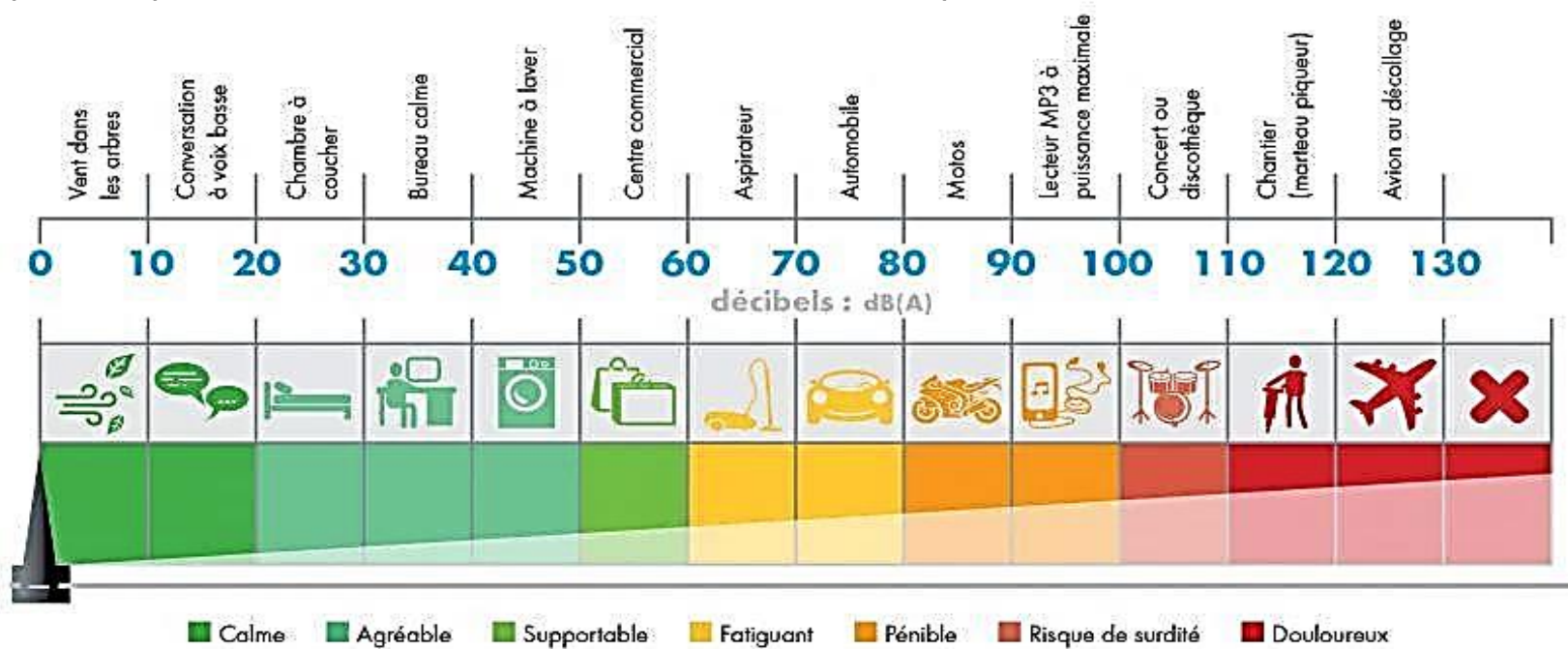
Pour en savoir plus : [Journée de l'audition](#)  
9 mars 2023

Le bruit se mesure en décibels (dB).

A partir de 80dB, l'exposition prolongée au bruit occasionne des lésions irréversibles pour l'oreille et à 100 dB, une sensation désagréable en quelques minutes. A 130 dB, la douleur est immédiate et il y a risque de déchirure du tympan et de lésions de l'oreille interne.

Le bruit est d'autant plus dangereux pour l'oreille qu'il est intense, qu'il dure longtemps et qu'il est produit par à-coups (impulsions).

Le port de protections est recommandé dès 80 dB : casque anti-bruit, bouchons d'oreilles...



Niveau sonore en dB	Durée d'exposition max
80	8 h
83	4 h
86	2 h
89	1 h
92	30 min
100	3 min 45
110	28 sec 13
135	instantané

**1<sup>er</sup> effet: la surdité** peut être progressive suite à une exposition régulière ou immédiate suite à une exposition brève mais d'intensité importante. Elle est provoquée par la **destruction irréversible** des cellules ciliées. Elle n'est **pas opérable** et **difficilement appareillable**. Elle peut être reconnue comme **maladie professionnelle sous certaines conditions**.

**Autres effets: fatigue, irritabilité, acouphènes, diminution de la concentration, troubles du sommeil, hypertension artérielle et risques cardio-vasculaires, risques d'accident.**



ATTENTION aux situations extra-professionnelles : concerts, écouteurs, tir sportif, bricolage ou jardinage...

LES TEMPS D'EXPOSITION SONT CUMULATIFS !

### Contacts service de médecine de prévention

Ain

23 rue Bourgmayer 01000 BOURG EN BRESSE  
04 26 37 70 04  
ce.ia01-medper@ac-lyon.fr

Loire

9 et 11 rue des Docteurs Charcot 42023 SAINT ETIENNE  
04 77 81 41 54 / 41 04  
ce.ia42-medper@ac-lyon.fr

Rhône

25, rue Jaboulay 69007 LYON  
04 72 80 64 48 / 66 63  
medecin@ac-lyon.fr