



ACADÉMIE
DE LYON

Liberté
Égalité
Fraternité

FLASH INFO Santé

Janvier 2024

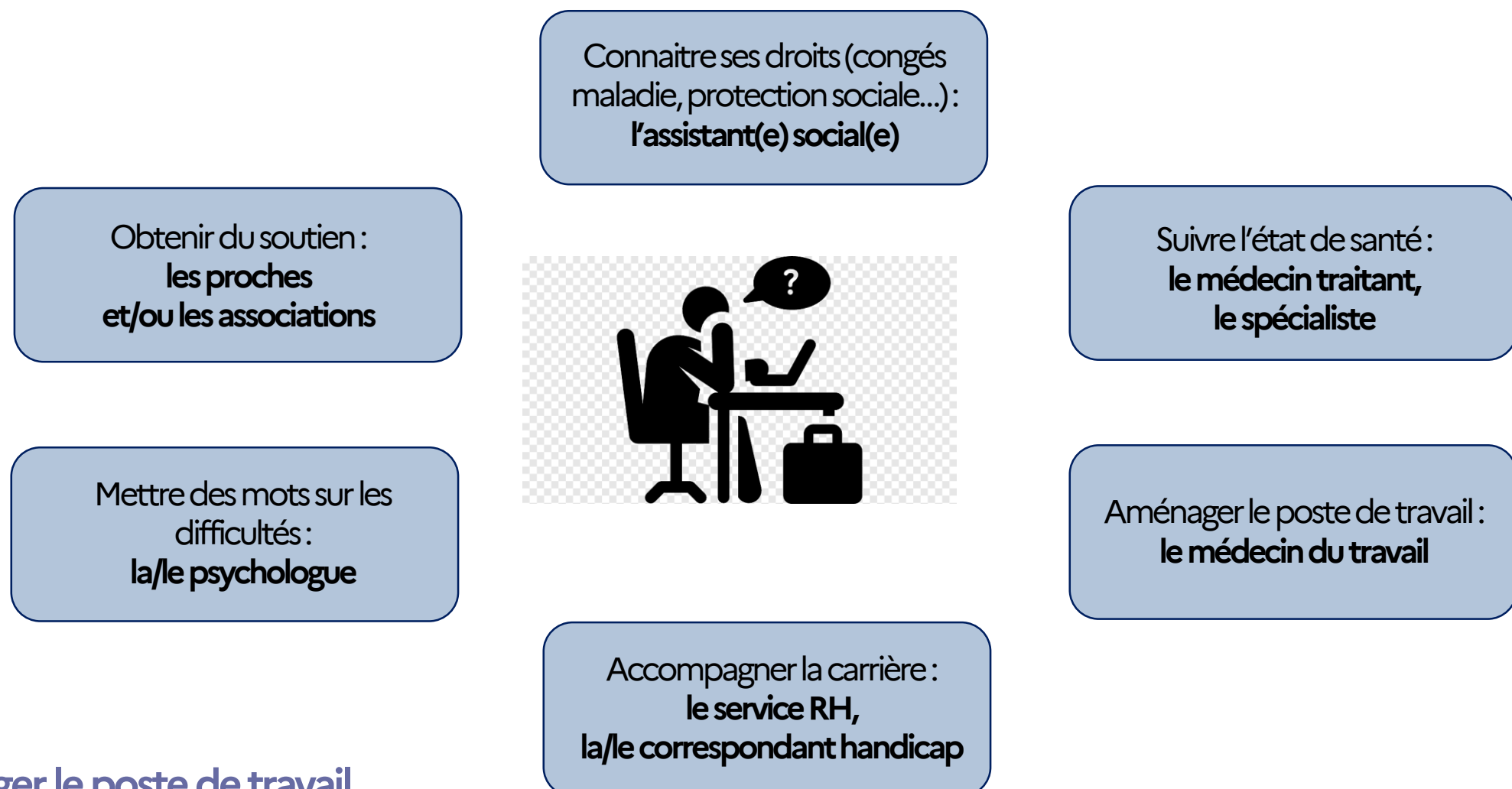
Service de
médecine de
prévention en
faveur des
personnels

Concilier maladie chronique et travail

Généralités

La maladie chronique est un état pathologique amené à durer et nécessitant des soins au long cours. Elle a des répercussions dans tous les domaines de la vie, y compris au travail, et limite les activités. Dans 80% des cas, elle est invisible provoquant l'incompréhension de l'entourage. Elle évolue le plus souvent par poussée avec des alternances de périodes calmes. Les maladies cardio-vasculaires, le diabète, les tumeurs malignes, les affections psychiatriques chroniques et les maladies inflammatoires sont les plus fréquentes.

A qui en parler ?



Aménager le poste de travail

- ✓ Aménagement matériel : mobilier et outils adaptés;
- ✓ Aménagement horaire compatible avec l'activité du service et la pathologie, par exemple temps partiel (de droit, sur autorisation ou thérapeutique);
- ✓ Aide humaine si nécessaire;
- ✓ Aide aux transports.

A noter: la reconnaissance du handicap au travail est nécessaire à l'adaptation du poste de travail et permet de mobiliser des partenaires du maintien dans l'emploi, notamment quand le maintien au poste pose problème.

Pour aller plus loin

- ✓ Faire reconnaître sa maladie au travail : <https://mdmph.rhone.fr/>; <https://www.grandlyon.com/services/maison-departementale-et-metropolitaine-des-personnes-handicapees> ; <https://www.ain.fr/solutions-services-infos-pratiques/handicaps/dossier-mdph/> ; https://www.loire.fr/jcms/lw_1326999/fr/la-maison-loire-autonomie-handicap-mdph
- ✓ Trouver une association : <https://www.mapatho.com/associations/>
- ✓ Savoir si j'ai une affection longue durée : <https://www.ameli.fr/rhone/assure/droits-demarches/maladie-accident-hospitalisation/affection-longue-duree-ald/affection-longue-duree-maladie-chronique>