

## L'accident vasculaire cérébral ou AVC

### Définition

Un AVC ou «attaque cérébrale», survient lors de l'interruption de la circulation sanguine dans un territoire cérébral. L'absence de sang oxygéné dans cette partie du cerveau mène à la destruction du tissu cérébral affecté dans les minutes qui suivent. Ils sont soit hémorragiques (rupture d'un vaisseau cérébral) soit ischémiques (obstruction d'un vaisseau cérébral).

La survenue d'un AVC est favorisée par des facteurs de risque clairement établis, en majorité associés au mode de vie et donc accessibles à la prévention. Ces facteurs de risque sont aujourd'hui bien connus.

Les symptômes de l'AIT (accident ischémique transitoire) sont semblables à l'AVC mais disparaissent le plus souvent dans l'heure. Il s'agit d'un signal d'alarme pouvant être annonciateur d'un AVC.

### Les Symptômes :



Une déformation  
brutale d'un côté de  
la bouche



Une faiblesse subite  
d'un côté du corps,  
bras et/ou jambe



Des troubles  
inhabituels de la  
parole

Moyen mnémotechnique pour identifier un AVC et réagir :

- **V** comme visage paralysé
- **I** comme impossible de bouger un membre
- **T** comme Trouble de la parole
- **E** comme Eviter le pire en **composant le 15**

### Les facteurs de risques :

- L'hypertension artérielle multiplie le risque par 2 (par 5 chez les personnes de plus de 55 ans)
- Le tabagisme triple le risque
- L'obésité abdominale
- Une alimentation non équilibrée
- La consommation d'alcool
- Un taux élevé de cholestérol et/ou de triglycérides
- Le diabète insulino ou non-insulino-dépendant
- La fibrillation auriculaire (trouble du rythme cardiaque) multiplie le risque par 4
- Les facteurs psychosociaux : stress, dépression, isolement social

#### IMPORTANT :

Les chances de survie et la récupération fonctionnelle après un AVC dépendent de la rapidité de prise en charge hospitalière spécialisée.

Un AVC doit être pris en charge moins de trois heures après l'apparition des premiers symptômes.

Cette prise en charge rapide permet d'espérer une récupération du fonctionnement de la zone atteinte et une réduction du handicap.

### Que faire devant une suspicion AVC ?



**Appel des secours sans délai : faire le 18 (sapeurs-pompiers) ou le 15 (SAMU) ou le 112**

#### Des gestes utiles avant l'arrivée des secours :

- Allongez le malade avec, si possible, un oreiller sous la tête. La couvrir si besoin
- Notez l'heure de survenue des premiers signes de l'AVC. Ce détail est important pour les traitements à venir
- Regroupez si possible les ordonnances et les derniers examens de sang réalisés
- Ne faites pas boire, ni manger la personne
- Ne lui donnez aucun médicament même s'il s'agit de son traitement habituel

