

## Fête de la Science 2024 de l'Université Lumière Lyon 2

### Activité pour les scolaires

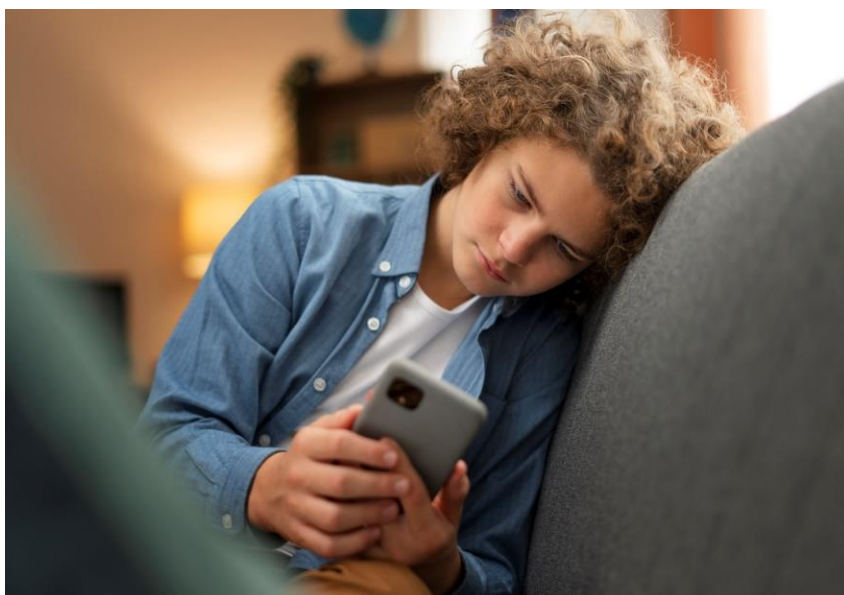
---

### Titre de l'activité : « L'échappatoire Internet »

Niveaux concernés : Lycée

*Internet est souvent un moyen d'évasion et de gestion du stress chez les plus jeunes, ce qui peut mener à un phénomène appelé la « surutilisation des contenus numériques ». L'équipe de DIGISTHESIA propose aux élèves de s'armer contre ce problème. Grâce à des exemples pratiques, des outils graphiques et des vidéos explicatives vos élèves seront en mesure de mieux comprendre, identifier et gérer ces comportements excessifs.*

---



©Freepik

#### Déroulement détaillé :

##### 1<sup>ère</sup> partie (15' à 20') :

Les élèves commencent par analyser un réseau social, dans le but de déceler les différents mécanismes employés pour que ses utilisateurs y restent le plus longtemps possible. Cette partie est donc plus axée sur la compréhension de ce qui fait que les médias numériques sont si présents dans leur quotidien.

##### 2<sup>ème</sup> partie (15' à 20') :

Après avoir compris le fonctionnement en lui-même de cette dépendance, vos élèves

devront procéder à une analyse de leur propre comportement. L'objectif ici et de leur faire identifier les raisons qui les poussent à consacrer autant de temps à ces différentes interfaces. Une fois les raisons identifiées les élèves devront construire des solutions en collaboration avec les intervenantes et intervenant

#### Intervenant.es :

Nicoleta PETROIU, docteure en psychologie, accompagnée des membres de DIGISTHESIA, jeune entreprise universitaire qui œuvre à remettre l'humain au cœur de l'innovation numérique.

**Durée :**

30 à 40 minutes

**Nombre d'élèves :**

L'ensemble d'une classe peut participer en même temps.

**Mots clés :**

Contenus numériques – Évasion – Comportements – Prévention – Addiction – Dépendance – Internet – Réseaux Sociaux

**Outils pour l'atelier :**

Vidéoprojecteur (à prévoir par le lieu d'accueil)

**Discipline(s) :**

Éducation aux médias et à l'information – Enseignement moral et civique

**Lien avec les programmes scolaires / intérêt de l'activité :**

Cet atelier a pour objectif de faire **comprendre les principes de dépendance à internet** que les élèves peuvent avoir, et surtout de leur permettre de prendre **conscience de ces situations** en leur offrant des **solutions concrètes**.

A ce titre, cet atelier peut permettre de mener des réflexions autour des problématiques liées aux **communautés virtuelles, en opposition à la communauté réelle**, ou encore **aux mécanismes d'enfermement et de mise en danger** engendrés par les pratiques solitaires de consommation et l'isolement des individus.

**Dates d'interventions possibles :**

Du lundi 7 au vendredi 11 octobre

---

Pour plus d'informations sur le Fête de la Science de l'Université Lumière Lyon 2 :  
<https://www.univ-lyon2.fr/sciences-et-societe/actualites/fete-de-la-science-2024>

Mail de contact : [mediation-sciences-societe@univ-lyon2.fr](mailto:mediation-sciences-societe@univ-lyon2.fr)

---

**fête de la  
Science**

  
**MINISTÈRE  
DE L'ENSEIGNEMENT  
SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

 **POP'  
SCIENCES**  
Université de Lyon



**DigiSthesia**