

Le malaise cardiaque ou infarctus

Définition

Une **crise cardiaque, ou infarctus**, survient lorsqu'une artère coronaire (vaisseau sanguin) qui irrigue le tissu cardiaque est obstruée. L'apport en oxygène n'est plus suffisant, les cellules cardiaques meurent et des symptômes apparaissent, par exemple une douleur thoracique. Cependant, le cœur continue généralement de battre.

La deuxième cause de mortalité, en France, chez l'homme et la femme, est cardiovasculaire (1^{ère} les tumeurs).

On parle d'arrêt cardiaque lorsque le cœur cesse de battre et d'envoyer le sang et l'oxygène vers le cerveau et les autres organes et tissus. Ses causes peuvent être variées : maladie, traumatisme, âge et parfois, certaines crises cardiaques graves.

Les symptômes :



SOUFFLE COURT



DOULEUR DANS LA POITRINE



NAUSÉES OU VOMISSEMENTS



ANXIÉTÉ



SUEURS



ETOURDISSEMENTS

D'autres signes moins typiques doivent alerter, **notamment chez la femme** :

Douleur irradiant dans le bras et/ou la mâchoire
Douleurs abdominales intenses (très fréquentes chez la femme)

Sensation de froid, de malaise

Pâleur intense,...

Les facteurs de risques :

- L'âge, le sexe et les antécédents familiaux – **les femmes sont au moins autant à risque que les hommes notamment après la ménopause (et souvent moins surveillées)**
- L'hypertension artérielle
- Le tabagisme
- Le surpoids et l'obésité notamment abdominale
- Une alimentation non équilibrée
- La sédentarité ou une faible activité physique
- L'alcool
- Un taux élevé de cholestérol et/ou de triglycérides
- Le diabète insulino ou non-insulino-dépendant

IMPORTANT :

Les chances de survie et la récupération fonctionnelle après **une crise cardiaque** dépendent de la **rapidité de prise en charge** hospitalière spécialisée.

Le traitement d'un infarctus ressemble beaucoup à celui un accident vasculaire cérébral : plus vite les professionnels de santé peuvent débloquer l'obstruction, moins les lésions du muscle cardiaque seront permanentes et importantes.

Que faire devant une suspicion de crise cardiaque?



Appel des secours sans délai : faire le 18 (sapeurs-pompiers) ou le 15 (SAMU) ou le 112
Le traitement d'une crise cardiaque ressemble beaucoup à celui d'un AVC.

Des gestes utiles avant l'arrivée des secours :

- Mettre au repos : allonger dans une position confortable (allongée ou demi assise)
- Faire appel à un SST (sauveteur secouriste du travail) et/ou un personnel du service médical si possible
- Rassurer, couvrir et surveiller
- Regrouper si possible les ordonnances et les derniers examens de sang réalisés
- Ne faites pas boire, ni manger la personne.
- Si arrêt cardiaque, commencer la réanimation et aller chercher le défibrillateur

