



**ACADÉMIE
DE LYON**

Liberté
Égalité
Fraternité

FLASH INFO Santé

Décembre 2024

Prévention des maladies infectieuses de l'hiver

Service de
médecine de
prévention en
faveur des
personnels

Constats

~ La vaccination contre les virus de l'hiver sauve des vies

En moyenne, en France, 2 000 vies par an sont sauvées par la vaccination contre la grippe. 3 000 vies supplémentaires pourraient l'être chaque année si la couverture vaccinale atteignait l'objectif de 75 % fixé par l'Organisation Mondiale de la Santé.

Parmi les cas graves de Covid-19 admis en réanimation en 2023, 93 % (des cas renseignés) n'avaient pas été vaccinés contre le Covid-19 dans les 6 mois précédents.

~ La vaccination contre la grippe et le Covid-19 s'adresse en priorité aux personnes les plus fragiles* à risque de forme grave ou de complications, mais aussi à leur entourage. Nous sommes donc tous concernés !

~ L'ensemble des personnels travaillant au contact d'enfants, est considéré à risque de contamination majorée. Depuis 2023, la vaccination contre la grippe saisonnière est proposée aux enfants de 2 à 17 ans même s'ils ne souffrent pas d'une maladie chronique.

*Personnes les plus fragiles : nourrissons, femmes enceintes, personnes porteuses de pathologies chroniques cardiaque, respiratoire, rénale, neurologique, psychiatrique, personnes âgées, immunodéprimées (cancers, traitement immunosuppresseur ...), obésité ...

Se protéger des infections respiratoires, notamment grippe et Covid-19

Personne n'étant naturellement protégé contre ces 2 virus très contagieux, la meilleure protection en cette période de fêtes et de regroupements reste le vaccin, en complément des gestes barrières.

La vaccination

Campagne de vaccination contre la grippe et la Covid-19 :
du 15 octobre 2024 au 31 janvier 2025

Les vaccinations grippe et Covid-19 se font en simultané ou en décalé, par votre médecin traitant, en pharmacie ou auprès d'un infirmier, d'une sage-femme ... sans impératif de délai précis entre les 2.

La vaccination Covid-19 est possible 6 mois après la dernière injection ou infection, 3 mois si immunodéprimé ou si >80 ans

Les gestes barrières

Les « gestes barrières » font barrage aux virus saisonniers et à la Covid-19 et contribuent à se protéger et à protéger son entourage.

En complément de la vaccination, ils sont indispensables en période de circulation des virus hivernaux.

